



Vrijwilliger maaltijdservice, telefoencirkel en ouderenbus

Vrijwilligerswerk welzijnsdiensten Zoetermeer

In Zoetermeer zijn 3 welzijnsdiensten specifiek gericht op Zoetermeerse inwoners. Dit zijn de Maaltijdservice aan huis, de Telefoencirkels en de Ouderenbus.

Bij al deze welzijnsdiensten zijn vele vrijwilligers actief en leveren zij een wezenlijke bijdrage aan het welzijn van de gehandicapte en ouder wordende mens. Het doel is het zelfstandig wonen hiermee te bevorderen. Het bijzondere is, dat de gemeente Zoetermeer geen leeftijdsgrenzen gesteld heeft. Dit betekent dat de diensten ook toegankelijk zijn voor groepen en/of personen die zich in een vergelijkbare positie bevinden.

Wij laten achtereenvolgens in het kort de inhoud van het vrijwilligerswerk bij deze 3 welzijnsdiensten de revue passeren.

Maaltijdservice aan huis.

Wekelijks worden koelverse maaltijden aan huis gebracht door een team bestaande uit beroepskrachten en vrijwilligers. Palet Welzijn heeft hiervoor de beschikking over een koelauto en een vrachtauto.

De vrijwilligers bezorgen de maaltijden bij de gebruikers aan huis. Tijdens het bezorgen wordt van de vrijwilliger verwacht dat deze beschikt over correcte omgangsvormen en een luisterend oor heeft voor de gebruikers. Verder is het op respectvolle wijze omgaan met de gebruikers een vereiste.

Tenslotte is het van belang om opletten te zijn bij het afleveren van de koelverse maaltijden.

Een goede rijvaardigheid en de beschikking over het rijbewijs B is ten aanzien van de technische eisen noodzakelijk.

Telefoencirkels

In Zoetermeer zijn momenteel 24 telefoencirkels actief. Iedere cirkel bestaat uit ongeveer 5 deelnemers. Een cirkel wordt begeleid door een vrijwilliger (gastvrouw/gastheer) die regelmatig contact onderhoudt met de deelnemers uit een cirkel. De vrijwilliger bezoekt deelnemers die bijvoorbeeld tijdelijk zijn opgenomen in een verzorging of verpleeghuis. De vrijwilliger is verantwoordelijk voor het inschrijven van nieuwe deelnemers en het plaatsen van deze deelnemers in een cirkel. Ook problemen die zich voordoen tussen deelnemers in een cirkel worden in eerste instantie door de vrijwilliger opgelost. Hiervoor worden onder meer huisbezoeken afgelegd. In dit kader is de beschikking over voldoende sociale vaardigheden en inlevingsvermogen een vereiste.

Ouderenbus

Er rijden 2 Ouderenbussen in Zoetermeer. Zij rijden 2 vaste lijndiensten, nl. buslijn 65 en 66. Het betreft 2 vaste persoonsbussen waarvoor het rijbewijs B voldoende is. Aangezien een grote mate van verantwoordelijkheid vereist is bij het vervoer van veelal ouderen en gehandicapten is een training van circa 2 maanden als standaard procedure opgenomen. De rijvaardigheid zal afzonderlijk getest worden alsmede wordt standaard een medische keuring afgenomen. De vrijwillige chauffeur beschikt over goede sociale vaardigheden en is de passagiers behulpzaam bij het in en uitstappen. Indien nodig plaatst de chauffeur zelf de boodschappenwagentjes en rollatoren in de bus.

Voor aanvullende informatie en indien u interesse heeft zich als vrijwilliger op te geven voor een van bovenstaande welzijnsdiensten kunt u contact opnemen met Paul van Hout, teamleider Palet Welzijn, tel.nr. 079-3719424 of via Palet Welzijn 0800-93 59456 (gratis)