



Vrijwilliger of deelnemer Verbinden en Contact

Mensen ontmoeten mensen!

Palet Welzijn wil ouderen ondersteunen en faciliteren om langer zelfstandig en prettig te blijven wonen, en tevens een meer actieve rol in de samenleving te kunnen blijven spelen. Vaak hebben deze ouderen een steuntje in de rug nodig om weer contacten aan te gaan.

In dit kader hiervan heeft Palet Welzijn het project Verbinden & Contact ontwikkeld.

De ouderencoach, die speciaal voor dit project is ingezet, zal een belangrijke schakel vormen tot "verbinden".

De seniorencontactbank en de koffieviteclubs zijn 2 onderdelen van het project.

Seniorencontactbank

De seniorencontactbank is bedoeld voor alle Goudse Senioren, die op zoek zijn naar uitbreiding van hun kennissen- en of vriendenkring. Op deze manier wordt geprobeerd om een sociaal isolement bij deze groep te voorkomen dan wel te verhelpen. Het project is niet bedoeld als relatiebureau, maar stelt zich ten doel om ouderen met elkaar in contact te brengen op basis van gezamenlijke hobby's en interesses. Er zijn voor de deelnemers geen kosten verbonden aan de inschrijving en bemiddeling voor contacten.

De coördinatie en bemiddeling van het project zijn in handen van Palet Welzijn. De ouderencoach verzorgt de begeleiding van de vrijwilligers die op hun beurt weer verantwoordelijk zijn voor de praktische uitvoering van het project. Er is sprake van actieve werving door de ouderencoach van Palet Welzijn. Tijdens het kennismakingsgesprek worden er met de deelnemers een "contactadvertentie" opgesteld. De advertenties worden gebundeld in een contactkrant die regelmatig verstuurd wordt naar alle deelnemers. Tevens worden regelmatig koffieviteclubs georganiseerd, waarvoor alle deelnemers worden uitgenodigd. Men kan elkaar daar ontmoeten, waarbij het wellicht direct "klikt".

Koffieviteclub

De koffieviteclub is bedoeld voor senioren die weinig contacten hebben, maar wel regelmatig contact willen met leeftijdgenoten. Men heeft behoefte aan ontmoeting, gezelligheid, aandacht en actief bezig zijn. Centraal staat de opbouw van sociale contacten, waarbij het de bedoeling is dat men met andere koffieviteclubleden uiteindelijk de koffieviteclub verlaat om gezamenlijk aan andere activiteiten deel te nemen.

De groep bestaat uit ongeveer twaalf ouderen die zelfstandig wonen, die een keer per twee weken op een vaste dag bij elkaar "op visite komen" in een gezellige ruimte.

Bij iedere koffieviteclub zijn de ouderencoach en twee vrijwilligers aanwezig. De ochtend of middag start met koffie drinken en bijpraten. Er wordt samen bepaald welke invulling er gegeven wordt aan de ochtend/middag. Dit kan bv. een activiteit zijn in een ontmoetingscentrum.

Zomerpalet

In de zomerperiode van 4 juli tot 12 augustus organiseert Palet Welzijn het Zomerpalet.

Zomerpalet zijn diverse creatieve en educatieve workshops en dagtochten. Senioren die weinig contact hebben maar behoefte hebben aan ontmoeting kunnen hieraan deelnemen. Meer informatie over het programma en wijze van aanmelden kunt u binnenkort op de website verwachten. Wilt u vrijwilliger worden bij het zomerpalet of meer informatie hierover neem dan contact op.

Aanmelden of vrijwilliger worden?

Voor beide projecten kan men zich aanmelden als deelnemer.

Vindt u echter leuk om als vrijwilliger mee te helpen dan kan dit natuurlijk ook.

U kunt dit doen bij de ouderencoach, Inez Plompen, telefoon: 079-7111725.

E-mail: i.plompen@paletwelzijn.nl

U bent van harte welkom!