



# WINTER Palet



## PROGRAMMABOEK

Anne Frank Centrum  
januari en februari 2024

Speciaal voor ouderen en mantelzorgers  
in Waddinxveen



In de komende winterperiode organiseert Palet Welzijn extra activiteiten voor ouderen in Waddinxveen.

**Wilt u ook meedoen aan een activiteit? Schrijf u dan snel in!  
Inschrijven kan tot 1 week voorafgaand aan de activiteit.**

### Zondagmiddagsalon

Zondag 7 januari

**14.30 - 16.30 uur | Gratis - consumpties voor eigen rekening**

Kom naar de gezellige Zondagmiddagsalon! Andere mensen ontmoeten, spelletje met elkaar spelen of gewoon een praatje? Neem gerust uw vriend(in), buren of kennis mee!

### Mantelzorglunch (voor geregistreerde mantelzorgers)

Dinsdag 16 januari

**11.45 - 13.00 uur | € 2,00**

Deel uw ervaringen met andere mantelzorgers tijdens een Mantelzorglunch. De lunch bestaat uit een kopje "Soep van de Dag" en twee belegde broodjes.

### Soos Bingo

Dinsdag 16 januari

**14.30 - 16.30 uur | € 4,00 voor 2 plankjes - incl. 1 kop koffie of thee**

Komt u een potje Bingo spelen? Wie weet wint u wel een prijs!  
Neem gerust iemand mee. Aanmelden is niet nodig. Betaling aan de deur.

### Sjoelmiddag

Vrijdag 19 januari

**14.00 - 16.30 uur | Gratis - consumpties voor eigen rekening**

Alle sjoelbakken uit de kast voor een leuke middag! Kom gezellig een middag 'schuiven'! Ervaring is niet nodig; iedereen mag en kan meedoen!

## Winterse soepmaaltijd

**Maandag 22 januari**

12.00 - 13.00 uur | € 6,25

**Kop erwtensoep en  
2 broodjes knakworst**

Het is winter, vandaar dat we weer stevige erwtensoep serveren. Kom onze heerlijke erwtensoep eten met 2 broodjes knakworst.



**Lezing: Oude schoolplaten**

**Dinsdag 23 januari**

10.00 - 11.30 uur | gratis - consumpties voor eigen rekening

Johan Knoester neemt allerlei oude schoolplaten mee. Haal oude herinneringen op tijdens deze lezing 'oude schoolplaten'.

**Koffie met Advies: Levenstestament**

**Donderdag 25 januari**

10.00 - 11.30 uur | gratis

Tijdens deze Koffie met Advies bijeenkomst komt een notaris van notariskantoor Van der Meulen Kock & Ubachs. Deze expert bespreekt o.a. het levenstestament. Wat houdt dit testament in en wat kunt u allemaal vastleggen? Ook over andere zaken worden er tijdens deze bijeenkomst besproken.

**Chinees buffet\***

**Vrijdag 2 februari**

17.00 - 19.00 uur | € 17,50 incl. 1 consumptie

In ontspannen sfeer genieten van een heerlijk Chinees buffet.

**\* Gaat door bij minimaal 20 deelnemers. Geregistreeerde mantelzorgers krijgen korting.**

## Zondagmiddagsalon

Zondag 4 februari

14.30 - 16.30 uur | Gratis - consumpties voor eigen rekening

Kom naar de gezellige Zondagmiddagsalon! Andere mensen ontmoeten, spelletje met elkaar spelen of gewoon een praatje? Neem gerust uw vriend(in), buren of kennis mee!



## High Tea\*

Donderdag 8 februari

14.30 - 16.00 uur | € 10,00 per persoon

Verwen uzelf met een heerlijke middag theedrinken en heerlijke lekkernijen. Tijdens de high tea zijn er warme en koude hapjes. Zowel hartig als zoet.

**\* Geregistreerde mantelzorgers krijgen korting.**

## Soos Bingo

Dinsdag 13 februari

14.30 - 16.30 uur | € 4,00 voor 2 plankjes - incl. 1 kop koffie of thee

Komt u een potje Bingo spelen? Wie weet wint u wel een prijs!  
Neem gerust iemand mee. Aanmelden is niet nodig. Betaling aan de deur.

## Whiskyproeverij: Rondje wereld\*

Donderdag 15 februari

14.00 - 16.00 uur | € 20,00

Proeverij van 6 verschillende whisky's uit o.a. Amerika, Ierland, Japan en Schotland. Tussen de gangen door krijgt u hartige hapjes.

**\* Gaat door bij minimaal 15 deelnemers. Geregistreerde mantelzorgers krijgen korting.**



## Winterse soepmaaltijd

Maandag 19 februari

12.00 - 13.00 uur | € 6,25

**Kop bruinebonensoep en  
2 broodjes knakworst**

De winter is nog niet voorbij, vandaar dat we weer stevige bruinebonensoep serveren. Kom onze heerlijke soep eten met 2 broodjes knakworst.

## Lezing: Terug in de tijd

10.00 - 11.30 uur | gratis - consumpties voor eigen rekening

Herinnert u zich deze nog? Tijdens de lezing 'Terug in de tijd' worden diverse voorwerpen van vroeger besproken.

Dinsdag 20 februari



**Koffie met Advies: Sociaal Team**  
**Donderdag 22 februari**  
**10.00 - 11.30 uur | gratis**

Medewerkers van het Sociaal Team spreken over hun rol als het gaat om ondersteuning en langer thuis wonen. Ook adviseren ze wat uzelf kunt doen om langer, met plezier, veilig thuis te kunnen wonen.

**Sjoelmiddag**  
**Vrijdag 23 februari**  
**14.00 - 16.30 uur - gratis**  
**consumpties voor eigen rekening**

Alle sjoelbakken uit de kast voor een gezellige middag! Kom leuk een middag 'schuiven'! Ervaring is niet nodig; iedereen kan en mag meedoen!



## Inschrijf- en machtigingsformulier

Gebruik dit formulier voor uzelf en kopieer het verder indien gewenst. Kruis het hokje voor de datum van uw keuze aan en vul ook de achterzijde van dit formulier in.

<input type="checkbox"/>	Zondag 7 januari	Zondagmiddagsalon	Gratis
<input type="checkbox"/>	Dinsdag 16 januari	Mantelzorglunch	€ 2,00
<input type="checkbox"/>	Vrijdag 19 januari	Sjoelmiddag	Gratis
<input type="checkbox"/>	Maandag 22 januari	Winterse soepmaaltijd	€ 6,25
<input type="checkbox"/>	Dinsdag 23 januari	Lezing: Oude schoolplaten	Gratis
<input type="checkbox"/>	Donderdag 25 januari	Koffie met Advies: Levenstestament	Gratis
<input type="checkbox"/>	Vrijdag 2 februari	Chinees buffet*	€ 17,50
<input type="checkbox"/>	Zondag 4 februari	Zondagmiddagsalon	Gratis
<input type="checkbox"/>	Donderdag 8 februari	High-Tea*	€ 10,00
<input type="checkbox"/>	Donderdag 15 februari	Whiskyproeverij: Rondje wereld*	€ 20,00
<input type="checkbox"/>	Maandag 19 februari	Winterse soepmaaltijd	€ 6,25
<input type="checkbox"/>	Dinsdag 20 februari	Lezing: Terug in de tijd	Gratis
<input type="checkbox"/>	Donderdag 22 februari	Koffie met Advies: Sociaal Team	Gratis
<input type="checkbox"/>	Vrijdag 23 februari	Sjoelmiddag	Gratis

**\*Geregistreeerde mantelzorgers krijgen € 2,50 korting.**

### Algemene voorwaarden

- Aanmelding vindt plaats op volgorde van inschrijving zolang er plek is.
- Bij annulering is restitutie van kosten mogelijk. Indien melding van minimaal 48 uur van tevoren.
- De activiteiten kunnen alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen.
- Wanneer een activiteit niet doorgaat, ontvangt u tijdig bericht.
- U ontvangt geen deelnamebevestiging.



# Inschrijven

Lever dit formulier persoonlijk in bij het kantoor of verstuur het per post:

## Palet Welzijn

Jan van Bijnenpad 1, 2742 VS Waddinxveen

### SEPA Eenmalige machtiging

Incassant: Palet Welzijn, Antwerpseweg 7, 2803 PB Gouda  
IncassantID: NL 60 ZZZ 2449 1842 0000  
Bankrekening incassant: NL 09-INGB 0657 3358 78  
Kenmerk machtiging:

**Ondergetekende machtigt hierbij Palet Welzijn om eenmalig het verschuldigde bedrag in maart 2024 te incasseren van ondergenoemde bank-/girorekening en gaat akkoord met de algemene voorwaarden (op de vorige pagina).**

Door het invullen en ondertekenen van dit formulier, geeft u Palet Welzijn toestemming een Standaard Europese Incasso-opdracht te sturen naar uw bank om eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig met de opdracht van Palet Welzijn. Als u het niet eens bent met deze afschrijving, dan kunt u deze laten terugboeken via uw bank.

### Akkoordgeving machtiging

Naam: ..... Voorletter(s): ..... m/v  
Straat: ..... Huisnummer: .....  
Postcode en plaats: .....  
Telefoonnummer: .....  
E-mailadres: .....  
Rekeningnummer (IBAN): .....  
IBAN-nummer vindt u op uw bankpas.

Ik ben geregistreerd mantelzorger.

Datum: ..... Plaats: .....  
Naam (tekenbevoegde): .....  
Handtekening:

### Heeft u vragen?

Neem dan contact op met Gerda van Herk, coördinator activiteiten: 06 290 17 890 of via het algemene telefoonnummer van Palet Welzijn: 0800 93 59 456.  
U kunt ook mailen naar [g.vanherk@paletwelzijn.nl](mailto:g.vanherk@paletwelzijn.nl)

